



## SYGDOMSPOLITIK I BØRNEBARN IDRÆTSHUS

### Sammen gør vi en forskel

#### Begrebet 'Almen tilstand'

Den almene tilstand er en helhedsbedømmelse af barnets fysiske og psykiske velbefindende. Personalet vurderer, om der er ændringer i barnets 'normale' væremåde, og det er den vurdering, der ligger til grund for, hvornår vi fra Børnenes Idrætshus mener, at et barn er for sygt til at være i institutionen.

De ændringer i almentilstanden, som personalet agerer ud fra er en eller flere af følgende:

- Barnet kan ikke holde ud at være sammen med andre børn
- Barnet kræver en voksen for sig selv
- Barnet ændrer nævneværdigt spisevaner
- Barnet er passivt
- Barnet har feber
- Barnet er pjevset, ulykkeligt eller på anden måde ude af psykisk 'balance'
- Barnet kan ikke følge den daglige rytme, f.eks. ikke komme ud i den friske luft
- Barnet har udslæt eller knopper, som vi mener, en læge skal vurdere
- Barnet er stærkt forkølet. (Børnelæge Birgitte Brinck: "*Et barn, der er så forkølet, at det f.eks. konstant skal have tørret næse, kræver særlig pasning og skal derfor blive hjemme*").

#### Sygemelding

I kan gå på [Aula](#) og melde jeres barn syg om morgenen. Hvis jeres barn er syg igennem længere tid, vil vi gerne orienteres via telefon undervejs. Det samme gælder, hvis I får stillet en diagnose af en læge, da vi så kan orientere de øvrige forældre om, at vi i vuggestuen eller børnehaven har en given sygdom.

På den måde kan vi også hurtigere reagere på symptomer på denne sygdom og forhåbentlig mindske smitterisikoen.

Forældrene informeres, hvis der i løbet af dagen opstår afvigelser og væsentlige ændringer ved barnets almentilstand, som gør, at barnet skal hentes. Når et barn ringes hjem fra vuggestuen eller børnehaven, skal han/hun hentes umiddelbart efter opringningen.

### **Dårlig cirkel**

På sigt vil barnets immunforsvar blive styrket ved, at vi tager sygdomstræk alvorligt. Det er derfor en kortsigtet løsning, at sende det 'småsyge' barn i vuggestue eller børnehave. Ingen har gavn af det, hverken jeres barn, de andre børn, personalet eller forældrene, det vil derimod give os alle sammen flere sygedage, hvis vi færdes i et miljø med "småsyge" mennesker.

Vi oplever desværre, at nogle forældre giver deres barn Panodil, i håbet om at barnet kan komme igennem dagen. Vi vil gerne pointere, at dette er uacceptabelt! Det er en dårlig løsning på problemet. For det første vil barnet stadig have symptomer på sygdom, og vi vil derfor kunne mærke det på barnets almen tilstand. For det andet er smitterisikoen stadig til stede.

### **Kommunikation**

For at sikre et godt samarbejde omkring børns sygdom i Børnenes Idrætshus, er det vigtigt med åben og tillidsfuld kommunikation. Vi mener, at børns sygdom, sundhed og trivsel er et fælles ansvar mellem institutionen og forældrene. Det kræver gensidig respekt at udøve dette ansvar, og det syge barns behov skal altid komme i første række.

Da det, som nævnt, er barnets almen tilstand, der ligger til grund for personalets vurdering, er det vigtigt, at forældrene orienterer personalet om ændringer i hjemmet, der kan have indflydelse på barnets trivsel.

F.eks. at barnet har haft en svær morgen, at barnet har sovet dårligt om natten, har haft en travl weekend, en bedsteforældre er alvorligt syg eller hvis anden uro i hjemmet. Ligeledes oplyser vi fra personalets side om ting, der er sket i løbet af dagen og som eventuelt kan have indflydelse på barnets trivsel.

### **Forældrenes ansvar**

Som forældre har I ansvaret for, at jeres barn ikke udgør en smitterisiko overfor de andre børn i institutionen. Barnet bør være hjemme til det er helt rask, dvs. at barnet skal have én helt symptomfri døgn, altså 24 timer. Et barn kan godt virke rask hjemme, uden at det er klar til at fungere i institutionen. Dette skyldes, at i hjemmet, har forældrene mulighed for at indfri de særlige behov barnet har, når det er 'småsyg'. I vuggestuen eller børnehaven kan barnet derimod ikke tilbydes en voksen for sig selv, og barnet kan heller ikke undgå generende støj eller de andre børn.

For at være i Børnenes Idrætshus skal jeres barn kunne deltage i den daglige rytme. Dvs. barnet skal kunne deltage i aktiviteter, tage på tur og komme på legepladsen. Barnet skal have det fysisk og psykisk godt og ligesom vi i Børnenes Idrætshus bruger barnets almen tilstand som vurderingsgrundlag, kan I forældre også vurdere jeres barns almen tilstand til at konstatere, om barnet kan komme i vuggestue eller børnehave.

**Budskabet er: et ønske at nedsætte antallet af sygedage hos børn og voksen og skabe et godt og sundt miljø for alle børn og voksne i Børnenes Idrætshus**