

Retningslinjer for fødselsdage i Børnenes Idrætshus

I Børnenes Idrætshus holder vi meget af at fejre børnenes fødselsdage. Det er en særlig dag, hvor fællesskab, glæde og nærvær er i centrum. Her kan du læse, hvordan vi gør det hos os.

Fødselsdag i institutionen

Fødselsdage her i huset fejres om formiddagen. I vuggestuen fejres fødselsdagen med barnets egen stue. I børnehaven fejres den sammen med barnets primærgruppe og én gruppe mere.

Fejringen foregår på en rolig og hyggelig måde med fokus på samvær, musik, sang og glæde. Vi beder jer koordinere med personalet på forhånd af hensyn til eventuelle allergier eller kosthensyn.

Særligt om sukker og servering

Når et barn har fødselsdag eller sidste dag på stuen, må det medbringe det, barnet ønsker at dele ud – dog med fokus på enkelhed og sundhed. Vi anbefaler frugt, bær, boller, småkager, pølsehorn eller en lille kage med en smule pynt – gerne hjemmebagt for at undgå farve-, konserverings- og tilsætningsstoffer. Kage eller is er ikke forbudt, men det skal ske med omtanke og i små mængder. Slik og slikposer deles ikke ud.

I vuggestuen anbefaler vi, at forældrene begrænser brugen af sukker yderligere. En lille kage eller is er rigeligt – og børnene er ofte lige så glade for frugt, bær, boller eller en frugtstang. Hvis der ligger flere fødselsdage på samme dag, så beder vi forældrene koordinere, så børnene ikke får for mange søde sager. Fejringen finder altid sted i forbindelse med formiddagsmåltidet.

Hjemmebesøg

Vi kommer også meget gerne på besøg hos barnet i forbindelse med fødselsdagen. Som udgangspunkt deltager to medarbejdere sammen med børnegruppen, og vi er på besøg i cirka en time – typisk fra kl. 9.30 til 10.30.

I børnehaven deltager barnets primærgruppe samt en ekstra gruppe. I vuggestuen deltager en mindre gruppe børn efter aftale med stuen.

Børnene synes, det er spændende at se barnets hjem, værelse og legesager – eller at lege i haven. Der er derfor ingen grund til at arrangere særlige aktiviteter; en hyggelig stund sammen er det vigtigste.

Servering og forplejning ved hjemmebesøg

Hvis I ønsker at servere noget til fødselsdagen, kan det fx være frugt, boller, kage, saftvand eller lignende. Vi anbefaler hjemmelavede og enkle serveringer og beder jer koordinere med personalet på forhånd. Fejringen handler om fællesskab og nærvær – ikke mængden af mad eller søde sager.

Gaver, slik osv.

- Vi medbringer ikke gaver til fødselsdagsbarnet.
- Vi tager ikke slikposer, balloner eller lignende med tilbage til institutionen.
- Eventuelle snacks eller mad, der serveres, bliver spist under besøget og tages ikke med retur.

Fokus på fællesskabet

Fødselsdagen er barnets særlige dag – men også en fælles oplevelse for gruppen. Vi lægger vægt på, at alle børn får en god oplevelse, og at fejringen sker på en måde, hvor alle kan være med, uanset individuelle behov.

HIP, HIP, HURRRRAAAAA! 🎉